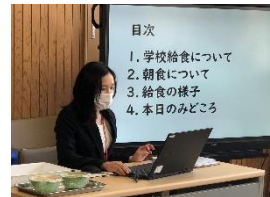


4月24日（木） 令和7年度第1回食べちゃおう会 ～1年給食試食会～

今年度第1回食べちゃおう会は、1年生保護者を対象に行われました。

最初に、学校では給食を通じて効果的な食育の推進を図り、「食べ物を大事にする感謝の心」、「好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること」、「食事のマナーなどの社会性」、「食事の重要性や心身の健康」、「安全や品質など食品を選択する能力」、「地域の産物や歴史など食文化の理解」などを身に付けさせ、子どもたちが一生涯にわたって健やかに生きていくための基礎づくりをしていくこと、望ましい食習慣の獲得は一生の宝となること、アレルギー等で食べたいものを自由に食べることが難しい子どもたちもいること等についてお話ししました。

続いて、栄養士から1年生と6年生のご飯の量の違いを実物で紹介したり、主食だけでは朝ごはんの効果が少ないことを説明したりし、皆さんに熱心に聞いていただきました。地場産食材や減塩にこだわりながらおいしい給食を提供していることにご理解をいただき、ご家庭でも取り入れてほしいことをお願いしました。



♡ 実際の給食の様子を見ていただきました!!



準備が上手になった
と6年生に褒めても
らってとっても嬉しそ
うでした!!



初めてのパンの献立でしたが、もりもりおいしそうに食べていました!!おうちの方と一緒にさらに幸せ♡



❁給食試食&保健師さん、歯科衛生士さんによる歯磨き講座

保護者の皆様にも子どもたちと同じメニューを試食していただき、大変好評でした。大人用のパンの大きさにはちょっとびっくり!!

試食後は、町の健康福祉課の保健師さん、歯科衛生士さんによる歯磨き講座がありました。子どもたちだけでなく、私たち大人の歯を大切にすることについてもお話いただきました。ご家庭での実践をよろしくお願いいたします。

